



DO YOU **REALLY**
WANT IT?



Forside:
Magnus Mølgaard // Skovbakken
Bears. ESAA. BGI. Bears Academy
(EBAA) U19, ProB. U-landshold.
Bakken Bears // Foto: vildmedfoto.dk

Anton Harbo // Viby basketball.
U-landshold. Bears Academy (EBAA)
U19, ProB. Bakken Bears. // Foto: Sanne Berg

BEARS ACADEMY TALENTUDVIKLING

TALENTUDVIKLING

Aarhusiansk basketball sætter ressourcer ind på at udvikle talenter med tekniske, taktiske, fysiske og mentale forudsætninger. Fokus er rettet mod en fleksibel udvikling af det enkelte talent. Dvs. individuel udvikling og udvikling af træningsparathed vægtes i forhold til sportslige resultater. Bears Academy skaber rammerne for, at rollen som basketballtalent kombineres ligevægtigt med uddannelse og udvikling af lifeskills.

MISSION

Bears Academy skal udvikle spillere med niveau til at gøre sig på højeste niveau nationalt og internationalt.

VISION

Bears Academy skal være det førende danske talent-koncept, med stort fokus på både basketball og uddannelse.

MÅL

- at udvikle spillere med niveau til den bedste danske række.
- at udvikle spillere med niveau til U- og A-landshold.
- at udvikle spillere med internationalt niveau.
- at tiltrække de nationalt største talenter.
- at udvikle det enkelte talent på baggrund af kompetencer, og ikke udelukkende med et resultatfokus.
- at hjælpe den enkelte spiller med at realisere individuelle mål. F.eks. high-school, college, basketliga, internationale klubber/ talent-koncepter, etc.
- at udfordre spillerne internationalt, på højeste alderssvarende niveau.
- at bevare og videreudvikle vores træningskultur, miljø, og fysiske rammer.
- at udnytte Aarhus' potentiale i talent-udviklingen bedst muligt lokalt, regionalt og nationalt.
- at støtte de lokale klubber i deres klub- og talentarbejde.
- at sikre udviklingen af aarhusiansk basketball.

Liam Churchill Sørensen //
Hadsten. U-landshold. ESAA.
BA (EBAA) U17-U19-ProB.
Bakken Bears. GBA (Tjekket).
Idaho State University NCAA
D1 (US) (2020-21) // Foto: Per Bille



Liam Churchill // Foto: Sanne Berg

STRUKTUR & INDHOLD

OPBYGNING

BEARS ACADEMY



ProA
BASKETLIGA

Danske ligahold
College Basketball
Klubber og talentakademier
i Europa etc.



ProB
BASKETLIGA



ESAA morgentræning giver sammenhæng mellem uddannelse og morgentræning, på alle niveauer i figuren.

- Folkeskole 8.-9.-10. kl.
- Ungdomsuddannelser
- Risskov Efterskole 9.-10. kl.



U19
LANDSDÆKKENDE



U17
LANDSDÆKKENDE



Mads Sigersted // Koordinator og coach.

Jakob Hjorth // ProB head coach
2019-20. FECC FIBA coach.
U landshold og A landshold ass.
// Foto: vildmedfoto.dk

COACHES

Trænerteamet varierer år til år. Teamet sammensættes altid ud fra kompetencer. Der er på ethvert givent tidspunkt ligatrænere, landsholdstrænere, og danske top-trænere involveret. Trænerteamet sørger for at der at niveauet er i top, og at der er en "rød tråd" gennem hele konceptet.

Bears Academy vægter den tekniske/individuelle og fysiske træning højt, og der er tilknyttet fysisk træner og fysioterapeut til konceptet.



Alberte Rimdahl // Køge basketball. Åbyhøj Dameliga. ESAA.
U-landshold. A-landshold. Basketball without borders 2020 (NBA
All-Star week-end Chicago) // Foto: Say Orange



Mads Bro Hansen // AGF. U-landshold.
Bears Academy (EBAA) ProB og U19.
// Foto: Say Orange

ESAA HERRER & DAMER



MORGENTRÆNING OG UDDANNELSE

ESAA giver dig sammenhængen mellem basketball og uddannelse, og sørger for at skolerne gør plads i dit skema 2 gange om ugen, så morgentræning kan følges.

Man kan optages på ESAA fra 8. klasse, og op gennem ungdomsuddannelse.
Optagelsesprocedure og mere info findes på www.esaa.dk.

På ESAA morgentræning er der fokus på fundamentals, teknisk træning, individuel træning, basistræning, fysisk træning og testing.

ESAA tilbyder kurser for spillere og forældre, der understøtter spillernes udvikling. F.eks. Mentaltræning, skadesforebyggelse, kostvejledning, planlægning af hverdag, forælderrollen, etc.
Som ESAA udøver får du også en tøjpakke, og et fordelskort der giver adgang til forskellige sports-events i byen.

ESAA HAR ETABLERET PARTNERSKABSAFTALER MED FØLGENDE UDDANNELSESTEDER:

- | | |
|--|----------------------------|
| • Rundhøjskolen - 8., 9. og 10. klasse | • Aarhus Tech - HTX/EUD |
| • Ellevangskolen - 8. og 9. klasse | • Viby HF |
| • Marselisborg Gymnasium - STX | • Aarhus VUC |
| • Risskov Gymnasium - STX | • Risskov Efterskole |
| • Aarhus Business College - HG/HHX | • Idrætshøjskolen i Aarhus |

Der kan i specielle tilfælde tilrettelægges andre uddannelsestilbud end ovenstående.

BEARS ACADEMY U17 OG U19 HERRER



Tobias Brahe Jensen//
Skovbakken Bears U17.
Bears Academy (EBAA U19.
ESAA, U-landshold.
// Foto: vildmedfoto.dk

U17 OG U19 HERRER

- Deltager i U17 og U19 Herre Landsdækkende rækker og pokalturnering.
- Spillerne udfordres hver sæson på højt internationalt niveau (Rejser, turneringer, vært for hold udefra, etc...)
- Bears Academy team-træninger 4-5 gange om ugen.
- Træning af fundamentals og individuelle færdigheder.
- Træning af team offense og defense, med fokus på evnen til at følge en gameplan, og evnen til at håndtere taktiske justeringer.
- Fysisk træning og testing.
- Individuelle evalueringer samt kort- og langsigtede målsætninger.
- Mulighed for trænerkurser og dommerkurser.
- Hjemmebane: Vejlbj Risskov Hallen.

UDVIKLINGSKONCEPT

Det tilstræbes at den enkelte spiller udfordres alderssvarende og over niveau.

Derfor er spillerne typisk en del af to hold. Et hold på alderssvarende niveau, og et hold på højere niveau.

Det supplerende hold kan være et andet BearsAcademy- hold, eller andet klubhold i- og omkring konceptet.

BEARS ACADEMY CHINA TOUR-2019

VS NEW ZEALAND U19, POLAND U19, CHINA U19



China U19 vs Bears Academy
(EBAA) U19 // Foto: Privat



Marius Sørensen // BMI. Bears Academy (EBAA) U18, 1.div, ProB. Bakken Bears. // Foto: vildmedfoto.dk

BEARS ACADEMY I BASKETLIGAEN

- Bears Academy spiller i den bedste række i DK (ProB).
- Holdet er et udviklingshold. Dvs. unge talenter får mulighed for at prøve kræfter med højeste DK niveau.
- Holdet består af unge talenter, samt lidt ældre spillere fra konceptet, der alle har træningskulturen til fælles.
- Holdet arbejder tæt sammen med Bakken Bears, blandt andet i form af sparring på tværs ml. spillere og trænere, samt fysisk, teknisk og taktisk træning.
- De største talenter under 22 år kan få mulighed for at spille kampe for både Bakken Bears (ProA) og Bears Academy (ProB).



Bakken Bears vs Bears Academy (EBAA). Basketligaen 2018-19. // Foto: vildmedfoto.dk

BEARS ACADEMY



SUPPORTED BY



Jermaine Ballisager Webb // Foto: FIBA

BEARS ACADEMY OG DBBF



”Det tager tid at opnå sine drømme, og vejen fra ungdom til et gennembrud på seniorniveau er ikke blevet kortere de senere år. Det kræver vedholdenhed, og på den rejse ved vi, at rammerne og træningsmiljøet er en afgørende faktor for at lykkes. Her skal du have en kvalitet i træningen og en sammenhæng med den øvrige hverdag (uddannelse og fritid), og du skal have ligesindede og kompetente folk omkring dig.”

”Vi har de senere år set, at Bears Academy (EBAA) kan levere rammerne, træningsmiljøet og den support, der skal til, og vi har set flere spillere slå igennem både i Danmark, Europa og USA. Jeg kan varmt anbefale såvel stedet som de mennesker, der er med til at skabe kulturen og hverdagen for de unge spillere.”

Steen Guido,
Sportschef Dansk Basketball Forbund



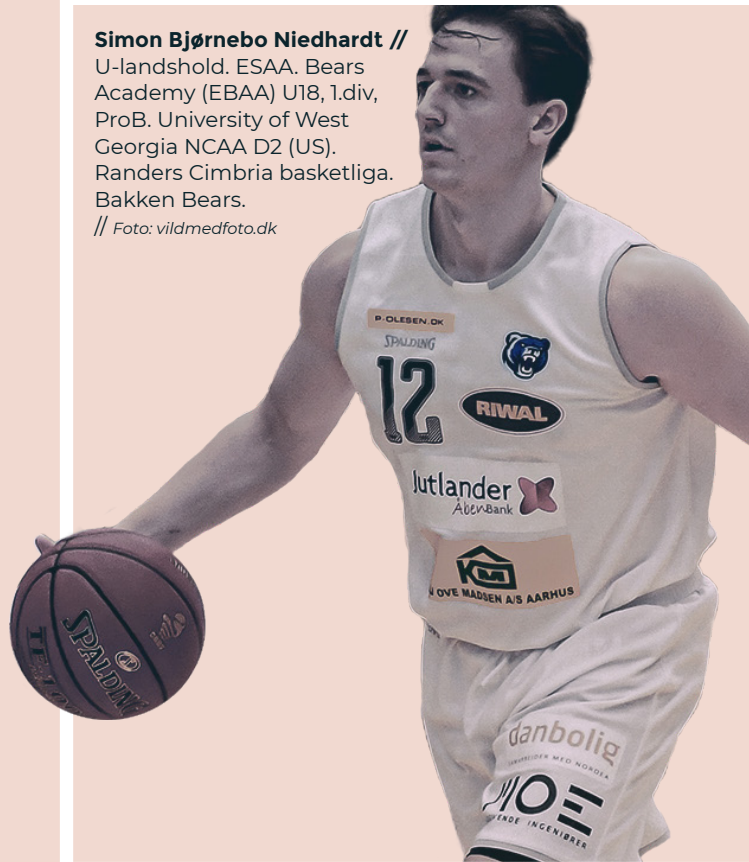
Jermaine Ballisager Webb // Hadsten Hawks. ESAA.
U-landshold. Bears Academy (EBAA) U17, U19, ProB.
// Foto: FIBA



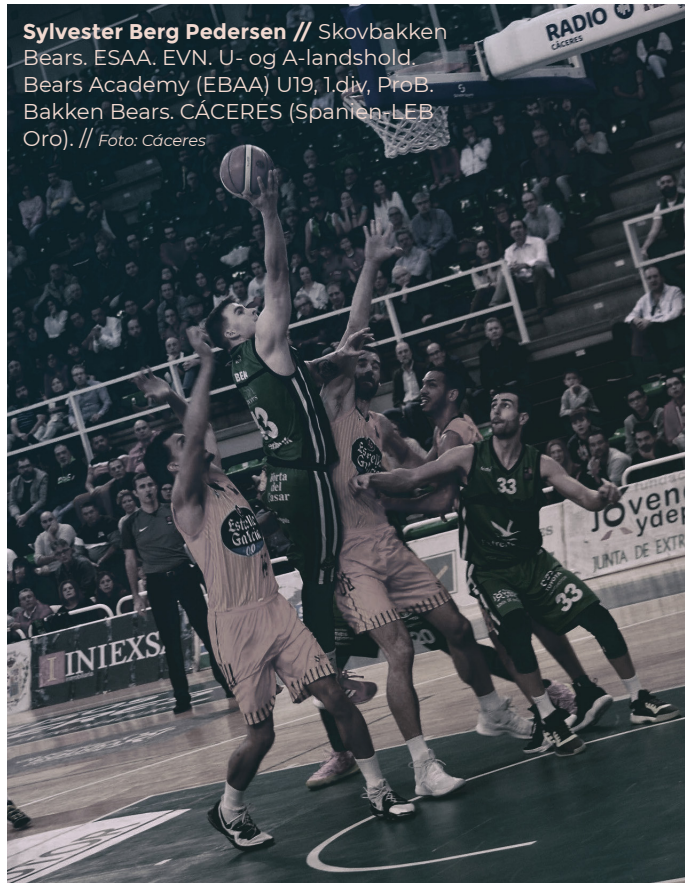
Noah Churchill Sørensen // Hadsten Hawks. AGF.
ESAA. U-landshold. Bears Academy (EBAA) U17, U19,
ProB // Foto: FIBA

FØLG DRØMMEN...

Simon Bjørnebo Niedhardt // U-landshold. ESAA. Bears Academy (EBAA) U18, 1.div, ProB. University of West Georgia NCAA D2 (US). Randers Cimbria basketliga. Bakken Bears.
// Foto: vildmedfoto.dk



Sylvester Berg Pedersen // Skovbakken Bears. ESAA. EVN. U- og A-landshold. Bears Academy (EBAA) U19, 1.div, ProB. Bakken Bears. CÁCERES (Spanien-LEB Oro). // Foto: Cáceres



” Min tid i EBAA og Bears har udviklet mig meget sportsligt og personligt, og jeg har været en del af et fantastisk fællesskab. Jeg har her fået den rette støtte til at kombinere ungdomsuddannelse med elitebasket. Engagerede trænere, målrettet træning, og gode individuelle planer, har hjulpet mig til at nå mine mål.”

Sylvester Berg Pedersen

” EBAA var en fantastisk oplevelse for mig som person og basketball spiller. Jeg lærte hvad professionalismisme og hårdt arbejde betyder. Jeg blev rykket op i Bears-truppen som 17-årig. Det var hårdt, men de ting jeg lærte på EBAA gjorde, at jeg blev ved med at træne hårdt, så jeg i dag er blevet en etableret spiller i den danske liga og på landsholdet.”

Sebastian Áris

Sebastian Áris // Viborg. ESAA. EVN. Bears Academy (EBAA) U18, 1.div. U- og A-landshold. Bakken Bears. Svendborg Rabbits basketliga.
// Foto: vildmedfoto.dk



David Kristensen // Viby Basket. ESAA. EVN. U- og A-landshold. Bears Academy (EBAA) U19, 1.div, ProB. Bakken Bears. Davidson Wildcats, NCAA D1 (USA).
// Foto: vildmedfoto.dk



” Jeg udviklede mig rigtig meget under EBAA, ESAA og Bakken Bears. Selvom EBAA var et udviklingshold og det overordnede mål var at udvikle spillerne, så var mentaliteten på holdet at vi ville vinde alle kampe vi gik ind til. I Bakken Bears fik jeg chancen for at blive udfordret på et højt europæisk professionelt niveau både til træning og i kamp. Det har givet mig en god ballast fremadrettet, og mulighed for at følge mine drømme.”

David Kristensen



Magnus Mølgaard // Foto: Sanne Berg

03

VÆRDIER

Magnus Mølgaard // I kamp for Bears Academy (EBAA) vs Bakken Bears´ Ryan Evans.

// Foto: Jeppe Skovgaard Andersen



HELHED

Talenterne indgår i et elitemiljø, hvor uddannelse, elite-basketball og fritid kan hænge sammen. Kulturen, uanset om det er i Bears Academy eller ESAA regi, er gennemsyret af hårdt arbejde, målrettethed, inspiration og opbakning.

Talentet er omgivet af lærere, trænere, udøvere og specialister, der alle er med til at optimere mulighederne, for at nå individuelle mål indenfor fire udviklingsmæssige kerneområder: Tekniske, taktiske, fysiske og mentale færdigheder.

UDVIKLING

Fokus i dagligdagen er på talenternes langsigtede udvikling. Det er afgørende, ikke at sætte alt ind, på det kortsigtede resultat. Det er vigtigt at talentet udvikler individuelle færdigheder, samt taktiske og holdrelaterede kompetencer, så overgangen til top-basket på seniorplan muliggøres.

TALENTET ER I LÆRE SOM PROFESSIONEL

En stor del af det at blive betegnet som baskettalent, er at man kan planlægge sit liv omkring basketball, og tage ansvar for egen udvikling. Når et talent optages på ESAA og udtages til Bears Academy sker dette ud fra en vurdering af eksisterende niveau og udviklingspotentiale:

- Er der et vist boldtalent og/eller fysisk talent?
- Er der vilje og evne til at lære?
- Er der motivation og målrettethed?
- Er der evne til at fokusere og koncentrere sig?
- Er der mulighed for udvikling af spidskompetence på højeste niveau?

TRIVSEL

At være talent i Bears Academy og ESAA er udfordrende. Man skal være målrettet, hårdtarbejdende og seriøs. Men det er vigtigt at motivationen kommer fra glæden ved sporten og træningen. Glæden ved at indgå i en social sammenhæng hvor man deler værdier med ligesindede, og ikke mindst glæden ved at mærke, at man udvikler sig som spiller og som menneske.

De sociale relationer skal dyrkes, så man som talent lærer at tackle den med- og modgang man oplever i karrieren. Fra alle involverede trænere og ressourcepersoner arbejdes der med at klæde talenterne på, til den meget svære overgang fra ungdomstalent til elitespiller på seniorniveau.



Noah Churchill Sørensen // I kamp for U16 landsholdet. // Foto: FIBA

COMMITMENT

- Do You REALLY want it?

Mange basketball spillere har en drøm om at nå til tops. En drøm om at spille i den Danske Basketliga, for A-landshold, College, og i udlandet.... Få er dog klar over hvor meget commitment og hårdt arbejde der kræves, blot for at drømmene har en chance for at gå i opfyldelse.

Før du beslutter om Bears Academy og ESAA er noget for dig, er det vigtigt at overveje:

- Er du motiveret og crazy nok til at indrette dit liv efter basketball?
- Er du indstillet på at være tålmodig og respektere, at udvikling tager tid? Og samtidig finde motivation i det daglige træningsfokus på individuelle delmål?
- Kan du coaches? Kan du træne din adfærd?
- Har du et realistisk billede af dine egne færdigheder og mangler?
- Er du blandt de bedste i din årgang?
- Er du god til at opsøge råd og vejledning fra ældre spillere eller trænere med relevant erfaring? Og fra andre eliteudøvere og eksperter?
- Har du folk omkring dig der tror på dig og støtter dig, også når det går mindre godt?

Bears Academy og ESAA kan ikke garantere at du når dine mål, men tilbyder rammerne, ekspertisen og mulighederne, for at du kan gøre hvad der kræves.



Simon Bjørnebo Neidhardt & Sylvester Berg Pedersen

// I basketliga-kamp for hhv. Bakken Bears og Bears Academy (EBAA).

// Foto: vildmedfoto.dk



Simon Bjørnebo // Foto: Sanne Berg

04

SET-UP



SPIL BASKETBALL PÅ RISSKOV EFTERSKOLE!

Coaches på Bears Academy og Risskov Efterskoles basketball-linie arbejder tæt sammen. De fysiske rammer, samt den røde tråd i træningen går igen begge steder.

Er du desuden blandt de bedste spillere i din årgang, kan Bears Academy og esaa basketball indgå i efterskoleopholdet. Dermed er det muligt at spille U17-U19 landsdækkende rækker, samt at deltage på ESAA morgentræning, i kombination med efterskolens mange gode tilbud incl.basketball-linien.

Mere info:

- www.risskovefterskole.dk
- www.esaa.dk



Jermaine Ballisager Webb //
Hadsten Hawks. Risskov
Efterskole. ESAA. Bears Academy
(EBAA) U17, U19. U-landshold.
// Foto: FIBA

KOLLEGIE

SAMARBEJDE SKABER GRUNDLAGET

Bears Academy (EBAA) har tradition for at skabe gode rammer for tilflyttende spillere fra Danmark og udlandet. ESAA udøvere fra alle idrætsgrene har mulighed for indkvartering.

RE-KOLLEGIET

RE-kollegiet giver unge talenter en unik mulighed for at kombinere ungdomsuddannelsen med Bears Academy og ESAA basketball.

Værelser, madordning, opsyn og faciliteter er under samme tag som Risskov Efterskole.

Se www.risskovefterskole.dk for mere info.

ESAA

ESAA Kollegiet med 28 værelser er placeret på Stadion Allé 70 i NRGi-komplekset.

AASKO Kollegiet med 117 værelser er placeret på Dalgas Avenue 8A.

Se www.esaa.dk for mere info.

For uddybende information om Bears Academy, ESAA, økonomi og set-up, kontakt: Head Coach og Koordinator Mads Sigersted på ms@bakkenbears.com.





TALENTUDVIKLING

SUPPORTED BY

